



Sport im Park 2025

Park-Sportabzeichen

durchführen und finanzielle Unterstützung
beantragen



www.lsb.nrw

Das Park-Sportabzeichen wurde
vom Hamburger Sportbund mit
Unterstützung der Hamburg
Active City entwickelt.

Erstmalig ist mit der Ausschreibung von Sport im Park 2024 eine Pilot-Einführung des Park-Sportabzeichens möglich geworden. Auch in diesem Jahr kann für die Durchführung eine Förderung von bis zu 500 Euro beantragt werden.

Umsetzung

Das Park-Sportabzeichen ist ein niedrigschwelliger Fitness-Test, der ohne Anmeldung im Freien abgelegt werden kann und Fitness-Disziplinen mit Outdoor-Sport kombiniert. Wie auch beim Deutschen Sportabzeichen werden die Fähigkeiten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit sowie Koordination getestet. Zur Auswahl stehen sechs verschiedene Übungen, von denen jeweils eine pro Bereich erfolgreich abgelegt werden muss.

Ausdauer	Schnelligkeit	Kraft	Koordination
• Walking	• Stepping	• Push-Ups/ Liegestützen • Standweit- sprung	• Balancieren • Seilspringen

Für die Durchführung eignen sich lizenzierte Übungsleiter*innen. Es müssen keine qualifizierte*n Sportabzeichen-Prüfer*innen eingesetzt werden. Lediglich zur Anerkennung der Disziplinen Push-Ups/ Liegestützen, Standweitsprung und Seilspringen für das Deutsche Sportabzeichen ist die Abnahme durch eine*n qualifizierte*n Sportabzeichen-Prüfer*in notwendig.

8027/04, 2025/digital

Material

Für die Durchführung werden digitale Materiallayouts zur Verfügung gestellt. Folgende Layouts können bei Bedarf abgerufen werden:

- Flyer/Folder
- Plakat
- Urkunde
- Prüfkarte gesondert (ebenfalls im Flyer enthalten)



Mehr Infos zu „Sport im Park“ und dem „Park-Sportabzeichen“ auf unserer Website