



„Obstkäppchen“

beim TuS 05 Oberpleis

Mit der Initiative „Obstkäppchen“ unterstützen wir Menschen, die von Altersarmut und Alterseinsamkeit betroffen sind. Einmal im Monat (am letzten Freitag) bringen wir ihnen eine Tüte mit Lebensmitteln vorbei, um sie bei einer gesunden Ernährung zu unterstützen und gleichzeitig ein wenig Zeit mit ihnen zu verbringen.

Altersarmut kommt
nicht in die Tüte!



Obstkäppchen

Altersarmut und Alterseinsamkeit sind (auch in Königswinter) keine seltenen Phänomene und stellen die Lebensrealität vieler Menschen dar. Organisiert wird das „Obstkäppchen“ im TuS von **Lisa Meis**, die für ihr wunderbares Team Verstärkung sucht. Ihr Appell: *„Ein Ehrenamt zu bekleiden macht zufrieden und bedeutet Freude, besonders wenn man in die glücklichen Gesichter der älteren Menschen schaut. Deshalb die Anregung: Wer Zeit hat, ist herzlich eingeladen, im ‚Obstkäppchen‘ mitzuarbeiten.“*

Du hast Fragen oder möchtest das „Obstkäppchen“ unterstützen? Dann besuche uns in unserer Geschäftsstelle, ruf uns an unter 02244 – 90 20 117 oder sende eine Mail an m.weber@tus05-oberpleis.de – wir freuen uns auf Dich!