



Bogenschießen

beim TuS 05 Oberpleis

Wann:

Montags 19.30 – 21.00 Uhr (für Erwachsene – ab 22. April)

Samstags 10.00 – 11.30 Uhr (offen für alle ab 8 Jahren – ab 27. April)

**Wo: TuS 05 Oberpleis e.V., Humboldtstraße 3a,
53639 Königswinter**

Beim Bogenschießen trainierst Du eine aufrechte Haltung, stärkst Deine Schultermuskulatur und stabilisierst Deinen Rumpf. Außerdem werden Balance, Gleichgewichtssinn und Auge-Hand-Koordination geschult. Und dies alles mit steigendem Spaßfaktor, wenn die Pfeile immer häufiger ins Schwarze treffen. Du kannst mit und ohne Vorkenntnissen teil-



nehmen. Der Kurs erfüllt alle Voraussetzungen eines inklusiven Sportangebots, denn auch mit einer Beeinträchtigung oder einer Bewegungseinschränkung ist das Bogenschießen möglich.

Sende Deine Anmeldung gern per Mail an m.weber@tus05-oberpleis.de – für Fragen erreichst Du Sarah Neumann telefonisch unter 0160 – 82 30 748.