



Yoga im TuS 05 Oberpleis

Wann: **neu:** mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr &
freitags, 9:00 – 10:30 Uhr

Wo: Sporthalle im Vereinsheim des TuS 05 Oberpleis,
Humboldtstr. 3a, 53639 Königswinter
Der Eingang zu Geschäftsstelle und Sporthalle
befindet sich seitlich in der Straße „Am Krahfeld“.



Deine Kursleiterin Andrea Niloufer Müller bietet mobilisierendes und zugleich entspannendes Yoga an. Das Niveau und Deine Erwartungen werden in den ersten Stunden besprochen und entsprechend angepasst. Die Schwerpunkte gelten dem Satyananda-, Shivananda-, Yin- und Vinyasa-Yoga. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, melde Dich jetzt zur Schnupperstunde an!

Du hast Fragen? Dann melde Dich bitte per Mail an m.weber@tus05-oberpleis.de oder telefonisch unter 02244 – 90 20 117.

Übrigens: Auch 2024 gibt's beim TuS wieder „Streuobstwiesen-Yoga“!