

# Shiatsu - Massagekurs

in Kooperation mit:



Dieser Kurs bietet Ihnen das Erlernen der Shiatsu-Massagetechnik  
und ebenso Entspannung und Belebung Ihres Körpers.

Sie lernen in dem Kurs den groben Verlauf der Energiebahnen (Meridiane) am Körper und  
deren Qualitäten kennen. Außerdem zeige ich Ihnen, wie Sie die Energie Ihres Massagepartners /  
Ihrer Massagepartnerin mittels Handdruck anregen und in Fluss bringen können.

Wann: **17. – 18. November 2023**

Freitag 19:00 – 21:00 Uhr Samstag 10:00 – 15:00 Uhr inkl. 1 Std. gemeinsame Mittagspause

Wo: **Entspannungsraum im Vereinsheim des TUS 05 Oberpleis  
Humboldtstr. 3a, 53639 Königswinter-Oberpleis**

Preis: TuS-Mitglieder: 50,- € pro Einzelperson und 80,- € pro Paar  
Externe: 60,- € pro Einzelperson und 100,- € pro Paar

## Ich freue mich auf den Kurs mit Ihnen!

**Sonja Paulzen** Shiatsu-Praktikerin



Mehr Informationen und Anmeldung unter:

☎ 0177 6256406

📧 @sonjapaulzen

✉ shiatsu@paulzen.me

🌐 <http://shiatsu.paulzen.me>